



Si tienes MIEDO Emprende con él
#NOTEFRENES

5 técnicas de gestión de la incertidumbre

•#torrejonemprende



by:
Charly Relaño





Charly Relaño

Asesor, formador, facilitador y mentor



Experto en franquicias, Network Marketing y creación y desarrollo de negocios
Perito Judicial en Hipnosis y Técnicas de Sugestión
Terapeuta en el cambio y alto rendimiento

Ha colaborado con:



FIREWALKING INSTITUTE OF REASERCH AND EDUCATION



UNIVERSIDAD de la FELICIDAD



Ameib - Pachamama



AIDCP
Asociación Internacional de Coaches Profesionales



AEMME
Asociación Española Multisectorial de Microempresas



Escuela N.E.A.R.

Sacar lo mejor de cada persona desde la
consciencia y el empoderamiento
Profesionalización y rentabilidad para COACHES
Asesoramiento profesional y personal
para empresarios y emprendedores
Formación y conferencias
Mentoring
Life Coaching
Terapia en el cambio
Training para instructores de FIREWALKING
TEAMBUILDING EMPRESARIAL



“es mejor trabajar unos años tratando
de crear un activo, que estar toda la vida
creándolo para otro”

Robert Kiyosaki

www.escuelanear.es

#ESCUELANEAR
facebook.com/escuelanear

616490747
charly@escuelanear.es



Empecemos con algunos datos:

En España se crean más de 90.000 empresas al año
Fuente Informa

El 80% de las empresa españolas quiebran el primer año
Fuente La Razón

La morosidad ha propiciado el cierre de más de 400.000 empresas
en España desde 2008

Fuente El Economista

¿Da **MIEDO**?



Entonces, ¿por qué emprender?





Tu cerebro



Tiene 2 objetivos principales:

1.- SOBREVIVIR:

HUIR



LUCHAR



PERMANECER INMOVIL



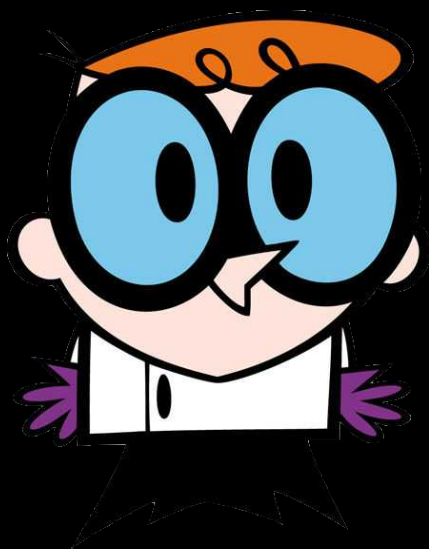
2.- DARTE LA RAZON: **COHERENCIA**



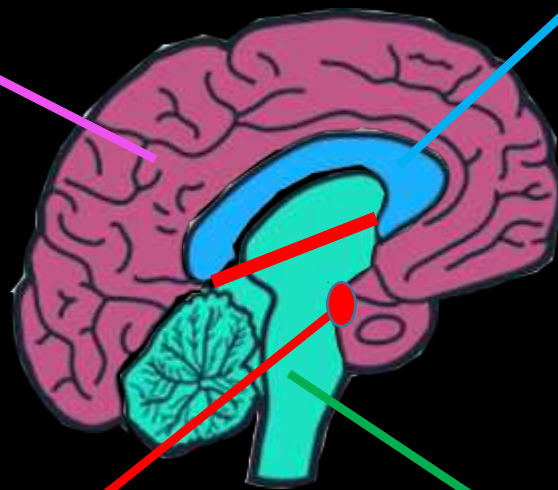


Los 3 cerebros:

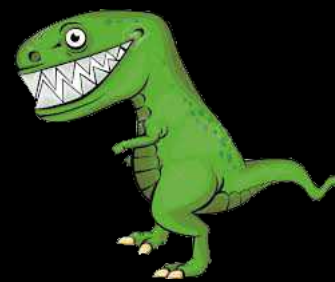
Cerebro racional



Cerebro emocional



Cerebro reptiliano



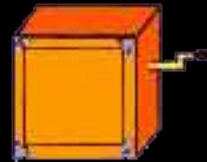
Amígdala







Entonces, ¿qué pasa cuando
la **AMENAZA** no es real?



el cerebro no lo sabe distinguir y actúa IGUAL



¿Qué es el MIEDO?

M i

I maginación

E xagerando

Dudas

Ordinarias



Y ¿cómo lo combato?

“No es más valiente el que no tiene miedo,
si no el que sabe vencerlo”

Nelson Mandela



5 técnicas de gestión de la incertidumbre



Técnica nº 1

SOÑAR

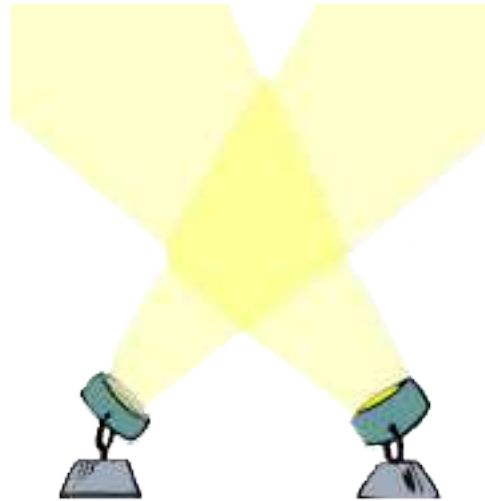
Que tus sueños sean tan grandes que aunque fracasas consigas algo hasta ahora inalcanzable...





Técnica nº 2

FOCO



La claridad da poder



Técnica nº 3

RODEATE DE GENTE MEJOR QUE TU

Somos la media de las 5 personas
con las que pasamos mas tiempo



“Los pájaros del mismo plumaje vuelan juntos”





Técnica nº 4

Evita los **VAMPIROS** emocionales



Que nadie te robe tus sueños



Técnica nº 5

Permítete EQUIVOCARTE



No importa cuantas veces caigas
si no cuantas te levantes

Mohamed Alí



Clave EXTRA

Siempre, siempre, siempre...

DISFRUTA CON LO QUE HAGAS





IT'S

Easy

¿UNA AYUDITA?







AHORA...
... A DAR EL PASO...





SOLICITA TU ENTREVISTA GRATUITA

Tanto si crees que puedes como si no, tienes razón
Da el siguiente paso y saca lo máximo de ti
No lo dudes, tu momento es ¡¡AHORA!!

www.escuelanear.es

Muchas Gracias

